

Adinekoen eta zaintzaileen astea La Semaine Bleue

2025ko urriaren 6tik 12ra



Urriak 6 astelehena	Herri barneko merkatariekin topaketa 10:00 <u>Posta gela</u> 07.64.62.55.14	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 18:00-19:00 <u>Jeanne Semper gela</u> 06.38.64.56.71					
Urriak 7 asteartea	Loto txikia eta krakada 15:00-17:00 <u>EHPAD Putillenea</u> 07.64.62.55.14	Pintura/marraskia inimizazioa Selarua elkar. 15:00-18:00 <u>Elkarteen etxea</u> 07.71.18.83.41	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 15:45-16:45 <u>Dojoaren gela</u> 06.38.64.56.71				
Urriak 8 asteazkena	Egun pasa Untxin bazterretan Aisialdi guneko haurrekin Piknika partekatua 10:00 07.64.62.55.14	Eltzegintza eta lore artea Adixkideak elkar. 14:00 <u>Iturbidea kirolgunea</u> 06.75.23.19.77					
Urriak 9 osteguna	Yin yoga/yoga baloiarekin Nirvana Yoga elkar. 9:30 <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.13.17.54.52	Mutxikoak Dantzatzu elkar. 10:00 - 11:30 <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.27.39.06.40	Kantuak Ziburu eta Biriaturko adinekoekin 14:00 <u>Abiatzea : Posta</u> 07.64.62.55.14	Ibilaldi ezitia/lore artea/pintura Adixkideak elkar. 14:00 06.75.23.19.77	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 16:00-17:00 <u>Dojoaren gela</u> 06.38.64.56.71	Organoaren bisita - urririk Les Orgues d'Urrugne elkar. 18:00 <u>Urruñako eliza</u> contact@orgues-urrugne.org	Kirol osasuntsua Urruñarrak elkar. 18:00-19:00 <u>Jeanne Semper gela</u> 06.38.64.56.71
Urriak 10 ostirala	"Ongi zahartu" goiza <u>Ziburu</u> 07.64.62.55.14	Pintura Adixkideak elkar. 10:00 <u>Iturbidea gela</u> 06.75.23.19.77	Hatha yoga Nirvana Yoga elkar. 10:30 <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.13.17.54.52	Gimnastika ezitia & dantza osasuntsua Dantzani elkar. 17:00-18:00 <u>Iturbidea gela</u> 06.27.39.06.40	Jokoak Joko Zoko elkar. 19:30 <u>Iturbidea, 2. gela</u> 06.50.19.94.17		
Urriak 11 larunbata	Ibilaldi arrosa Nesk' à paillettes elkar. 9:15 - 5km 9:30 - 2,5km <u>Abiatzea : polikiroldegia</u> 07.64.62.55.14	Kantuak Tximi Txama elkar. 10:30 eta 12:00 <u>Iturbidea, 1. eta 2.</u> 06.17.79.31.23	Jokoak Joko Zoko elkar. 14:00etatik goiti <u>Iturbidea, 2. gela</u> 06.50.19.94.17	Arku jaurtiketa Archers Larrun elkar. 16:00 eta 17:30 <u>Zokoako ezker pareta</u> 06.31.26.39.12			
Urriak 12 igandea	Zango baloia Zango baloia elkar. 17:30 <u>Zokoako kirolgunea</u> 06.47.74.09.07						